

## Semana do Idoso começa com palestra nas comunidades

Data: 25/04/2011



### **Serão realizados atendimentos e orientações com foco na melhoria da qualidade de vida na terceira idade**

Palestras sobre hipertensão e diabetes vão dar início nesta segunda-feira (25) à II Semana de Saúde do Idoso "Viva e Vida", em Cachoeiro de Itapemirim. A programação da prefeitura vai até o próximo dia 30, a maior parte na praça Jerônimo Monteiro, centro da cidade. As palestras ocorrem nas unidades de saúde dos bairros e distritos, das 8h às 11h.

A edição deste ano da Semana do Idoso tem duas novidades: um dia especial para vacinação contra a gripe comum e uma capacitação aos agentes comunitários de saúde sobre atendimento à terceira idade. A programação é coordenada pela Secretaria Municipal de Saúde.

Todos os agentes comunitários de saúde do município vão ser capacitados para adequação de seu trabalho às orientações do Ministério da Saúde. O curso será ministrado dia 29 no auditório do campus I do São Camilo, no bairro Paraíso, das 8h às 12h, e vai repassar ainda orientações dentro do programa Hiperdia, que une ações de combate à hipertensão e ao diabetes. Na edição do ano passado, a capacitação foi voltada para médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e técnicos de enfermagem da rede municipal de saúde.

Serão repassados aos agentes dicas para busca ativa de doentes crônicos, procedimentos de atendimento e para informar às famílias dados simples, como a adequação domiciliar, que consiste em medidas simples como a retirada de tapetes e a instalação de iluminação correta nos ambientes.

A vacinação terá um Dia D contra a gripe no dia 30, das 8h às 16h, no Centro Municipal de Saúde "Bolívar de Abreu", no bairro Guandu. O evento vai contar ainda com atividades culturais e de prevenção em saúde. Durante a manhã, alunos do curso de Fisioterapia do Centro Universitário São Camilo - ES vão expor e apresentar banners educativos.

### **Centro da cidade terá atividades físicas e palestras**

A praça Jerônimo Monteiro vai receber de terça a quinta-feira a maior parte das atividades durante a II Semana de Saúde do Idoso "Viva e Vida", com palestras, atividades físicas e orientações em saúde e sobre direitos do idoso.

Equipes da Secretaria Municipal de Saúde vão orientar e distribuir a Caderneta do Idoso, um controle com informações como datas de vacina e de medição de pressão. O serviço será disponibilizado no dia 28, às 8h, juntamente com apresentações culturais e atendimentos e orientações como as sobre odontologia, glicemia capilar, disfagia, audição e quedas.

"Com esta segunda edição da semana do idoso, queremos formar multiplicadores locais da política de atenção ao idoso, para atuarem junto à comunidade. O objetivo final é levar a cada pessoa informações sobre o processo de envelhecimento e práticas saudáveis para busca da longevidade", afirma a coordenadora dos programas Hiperdia e de Saúde do Idoso da prefeitura, Cristiane Peixoto de Carvalho.

### **Espaço reformado e ações o ano todo**

A realização da Semana do Idoso integra a intensificação da política de atenção à terceira idade em Cachoeiro nos últimos dois anos. Este ano, o Centro de Convivência Vida Ativa, no bairro São Geraldo, recebeu adequação, com reforma e um novo sistema de cadastro, desenvolvido pela empresa de processamento de dados da prefeitura, a Dataci.

Os idosos da cidade agora têm ainda um programa municipal de saúde específico e um disque denúncia gratuito (0800 28 39 014), e os abrigos, mais repasse de recursos financeiros. E mais bairros recebem hoje as atividades do programa Melhor Idade Ativa, da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

### **Confira a programação da II Semana do Idoso!**

#### **Segunda-feira (25), das 8h às 11h, nas unidades de saúde:**

Palestras sobre hipertensão e diabetes e atendimento ao idoso

#### **Terça-feira (26), das 8h às 11h, na praça Jerônimo Monteiro:**

Palestra e atendimento individual de serviço social sobre direitos do idoso, violência e maus tratos

#### **Quarta-feira (27), às 7h30, na praça Jerônimo Monteiro:**

Alongamento corporal, seguido de ginástica Viva a Vida, com os grupos da terceira idade dos bairros

#### **Quinta-feira (28), às 8h, na praça Jerônimo Monteiro:**

Credenciamento, seguido de atendimentos e orientações em saúde (pressão, glicemia capilar, disfagia, audição, quedas, odontologia), apresentação de grupo musical e grupo de dança

#### **Sexta-feira (29), das 8h às 12h, no auditório do campus I do São Camilo, no bairro Paraíso**

Capacitação para agentes de saúde sobre programa de saúde do idoso, de hipertensão e de diabetes

#### **Sábado (30), das 8h às 16h, no Centro Municipal de Saúde Bolívar de Abreu, bairro Guandu**

Dia D contra a gripe sazonal (comum), com atividades de prevenção em saúde, atividades culturais e apresentação de banners pelos acadêmicos de fisioterapia do centro universitário São Camilo - ES