

25/04/2011 - 10h28 - Atualizado em 25/04/2011 - 10h28

Semana do idoso é comemorada em Cachoeiro

GAZETA SUL - PMCI

A partir de hoje (25) começa a programação da II Semana de Saúde do Idoso "Viva e Vida", em Cachoeiro. Palestras sobre hipertensão e diabetes serão realizadas nas unidades de saúde dos bairros e distritos, das 8h às 11h.

Já na praça Jerônimo Monteiro, de terça a quinta-feira, o público vai contar com palestras, atividades físicas e orientações em saúde e sobre direitos do idoso.

[Veja mais notícias no Gazeta Online Sul](#)

Vacinação e capacitação

A edição deste ano tem também duas novidades: um dia especial para vacinação contra a gripe comum e uma capacitação aos agentes comunitários de saúde sobre atendimento à terceira idade.

A vacinação terá um Dia D contra a gripe no sábado(30), das 8h às 16h, no Centro Municipal de Saúde "Bolívar de Abreu", no bairro Guandu. O evento vai contar ainda com atividades culturais e de prevenção em saúde.

Durante a manhã, alunos do curso de Fisioterapia do Centro Universitário São Camilo - ES vão expor e apresentar banners educativos.A programação é coordenada pela Secretaria Municipal de Saúde.

Confira a programação da II Semana do Idoso

Segunda-feira (25), das 8h às 11h, nas unidades de saúde:
Palestras sobre hipertensão e diabetes e atendimento ao idoso

Terça feira (26), das 8h às 11h, na praça Jerônimo Monteiro:
Palestra e atendimento individual de serviço social sobre direitos do idoso, violência e maus tratos

Quarta-feira (27), às 7h30, na praça Jerônimo Monteiro:
Alongamento corporal, seguido de ginástica Viva a Vida, com os grupos da terceira idade dos bairros

Quinta-feira (28), às 8h, na praça Jerônimo Monteiro:
Credenciamento, seguido de atendimentos e orientações em saúde (pressão, glicemia capilar, disfagia, audição, quedas, odontologia), apresentação de grupo musical e grupo de dança

Sexta-feira (29), das 8h às 12h, no auditório do campus I do São Camilo, no bairro Paraíso
Capacitação para agentes de saúde sobre programa de saúde do idoso, de hipertensão e de diabetes

Sábado (30), das 8h às 16h, no Centro Municipal de Saúde Bolívar de Abreu, bairro Guandu
Dia D contra a gripe sazonal (comum), com atividades de prevenção em saúde, atividades culturais e apresentação de banners pelos acadêmicos de fisioterapia do centro universitário São Camilo - ES