

# Unidade Móvel do Hemoes estará em Cachoeiro

08/02/2011 12:19 -- [21060](#) -- Cachoeiro de Itapemirim > Municipal

Por: Redação

O voluntário deve ter entre 18 e 65 anos, pesar mais de 50 quilos, ter boa saúde e estar bem alimentado



Como parte da programação da recepção dos calouros do Centro Universitário São Camilo, o “Trote Solidário”, a instituição receberá no dia 09 de fevereiro a Unidade Móvel do Hemocentro da Secretaria de Estado da Saúde (Hemoes). O atendimento acontecerá no ginásio poliesportivo (Campus I) e será das 9h às 17h, com cadastramento de voluntários para doação de medula óssea e coleta de sangue.

Segundo informações do Hemoes, para doar sangue é preciso apresentar um documento de identidade com foto. O voluntário deve ter entre 18 e 65 anos, pesar mais de 50 quilos, ter boa saúde e estar bem alimentado. Caso o doador tenha almoçado, o procedimento deve ser feito após três horas. E se o voluntário for um doador frequente, ele não pode deixar de obedecer ao intervalo para doação, que deve ser de dois em dois meses para homens e de três em três meses para mulheres.

O cadastro de medula óssea também é simples. Basta preencher uma ficha com dados pessoais e autorizar a coleta de até 10ml de sangue para testes. Qualquer pessoa que esteja bem de saúde e tenha entre 18 e 55 anos pode participar. A medula óssea é um tecido líquido que fica na parte interna dos ossos, responsável pela produção de células sanguíneas. Quem sofre de doenças como leucemia pode precisar do transplante do tecido.

É importante ressaltar que o cadastramento de voluntários para a doação de medula óssea e doação de sangue é uma parceria do Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim, Hemoes e São Camilo.

Todos são convidados a participar desse momento de solidariedade.